



## Före cancerbehandlingen

Informera patienten om att extra individuell kariesvård är nödvändigt och en förutsättning för att bibehålla friska tänder. Mer frekventa besök hos tandvården, minst 4 gånger/år samt extra röntgen. Det bör sättas in fluorbehandling med hög koncentration för att kontrollera kariesrisken.

## Under cancerbehandlingen

När patienterna har påbörjat cancerbehandlingen krävs en noggrann uppföljning av munhygien och det bör ges en konsultation om diet. Informera patienten om att det skulle vara lämpligt att komma till regelbundna kontroller även om cancerbehandlingen är en svår tid.

Borsta försiktigt 2-4 gånger/dag med mjukt borsthuvud (manuell eller eltandborste). Tandborstar ska förvaras separat för att undvika infektioner. Tvätta och rengör med skumgummitork, om patienten inte kan öppna munnen helt, eller om de har ont.

Högfluorbehandling för klinik-/ eller hemmabruk bör inledas i början av cancerbehandlingen för att kontrollera kariesrisken. Det är även viktigt med en bra kost (näringssämnen) för cancerpatienter. Många äter kex för att begränsa illamåendet. I kombination med muntorrhet är det inte bra för tänderna.

## Efter cancerbehandlingen

Efter cancerbehandlingen bör man veta att det finns skillnad i hur länge och i vilken utsträckning biverkningarna varar. För vanlig kemoterapi läker de flesta orala komplikationerna snabbt så ingen specifik uppföljning krävs. För strålbehandling i huvud och halsområdet varar komplikationerna längre, och patienter behöver stöd under en längre tid. Här är det viktigt att veta om salivkörtlarna har skadats, eftersom som det innebär att patienterna då kommer att kunna vara muntorra hela livet. En riskbedömning för karies bör göras regelbundet och en vårdplan ska genomföras därefter.

Kroniska biverkningar som muntorrhet leder till ökad kariesrisk för patienten och därför finns behov av en kontinuerlig riskbedömning och lämplig vård.

För att förebygga och kontrollera kariesangrepp är det viktigt att använda tandkräm med extra hög fluorhalt. Fluorid verkar lokalt genom att minska demineraliseringen och stimulera remineraliseringen på tandytan och på så sätt förhindras hål i tänderna.